



LOTE II: TURISMO RURAL, DE NATURALEZA Y TURISMO ACTIVO

Para la información y el envío de las solicitudes de los cursos que se relacionan a continuación, se dirigirán a la siguiente empresa:

GUHEKO, SERVICIOS PARA EL TIEMPO DE OCIO, S.L.

C/ Ramiro Valbuena, nº 5-Bajo

24001 – LEÓN

Teléfono: 987 082 083

Fax: 987 08 20 84

Correo electrónico: cursosturismo@guheko.com

Web: www.guheko.com

- **Criterios específicos de desarrollo de este lote:**

Aulas: El aula donde se celebren estos cursos, ha de tener suficiente amplitud para permitir al grupo realizar las tareas prácticas, así como disponer de los medios y materiales necesarios y suficientes para permitir trabajar a todos los alumnos al mismo tiempo.

Régimen: Internado – habitación compartida.

NOTA IMPORTANTE:

- Cualquiera de los 3 cursos de 100 horas, se convalidarán por el Instituto de la Juventud, en la parte de “libre elección – 100 horas” de la formación requerida para la obtención del “**Título de Monitor de Nivel**”.
- Con estos cursos obtendrá del Instituto de la Juventud “**la acreditación de experto**” en la actividad de tiempo libre de la que se trate, lo cual permite trabajar con el Instituto de la Juventud en sus actividades.
- La duración de 100 horas, se llevará a cabo como mínimo en 10 días y como máximo en 12 días.

Requisitos de los alumnos: por tratarse de cursos de especialización, el alumno deberá tener conocimientos previos y experiencia en las actividades de la temática de cada curso, dominando determinados contenidos antes de la incorporación al mismo.



Los requisitos se indican en la descripción que se hace más adelante, de cada uno de estos tres cursos.

Criterios generales de evaluación del alumnado: los criterios para evaluar a los alumnos con la calificación de APTO será el cumplimiento de todos y cada uno de los siguientes puntos:

1. La asistencia del alumno dentro de los márgenes obligatorios estipulados para este tipo de cursos por la Junta de Castilla y León.
2. La participación y el trabajo continuado del alumno durante el curso.
3. El comportamiento maduro y coherente del alumno durante el curso como indicador de su capacidad para asumir responsabilidades.
4. La superación de todas las pruebas teórico-prácticas, trabajos y ejercicios realizados durante el curso y a su finalización.
 - Aquellos alumnos que no superen una prueba tendrán una segunda opción de repetir la misma antes de la finalización del curso.
 - Los alumnos que no superen dos pruebas de evaluación, serán calificados como No Aptos en la totalidad del curso; no obstante, podrá continuar asistiendo a las clases en calidad de oyente, aunque sin derecho a realizar las pruebas de evaluación de los siguientes bloques.

Cursos que componen el lote:

1. RESTAURACIÓN DE MUEBLES Y ELEMENTOS ESTRUCTURALES DE MADERA, PINTURAS NATURALES Y TRATAMIENTOS DE MADERA PARA ALOJAMIENTOS DE TURISMO RURAL.

Objetivos:

- Llevar a cabo un taller técnico-práctico de técnicas de restauración de muebles antiguos para el embellecimiento y decoración de sus instalaciones.
- Adquirir conocimientos sobre las nuevas tendencias en restauración de enseres, así como las diferentes técnicas empleadas y los nuevos productos que se utilizan en la restauración mobiliaria.



Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de turismo rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Villalón de Campos (Valladolid) – 11, 12 y 12 de septiembre de 2018.

Contenido del curso:

Principios básicos en la restauración de muebles y enseres de madera:

- Características de la madera.
- Aprender a identificar las principales clases de madera.
- Diferencias naturales y diferencias a la hora de emplearlas como recurso en ebanistería.

El taller y las herramientas básicas:

- Principales herramientas para técnicas básicas.
- Modos de uso.
- Medidas de seguridad.

Técnicas de limpieza:

- Lijado.
- Decapado.

Técnicas de reparación de estructuras y acabados:

- Relleno de huecos.
- Reemplazamiento de piezas.
- Sustitución de complementos.

Productos y tratamientos para la madera:

- Xilófagos, desinfección y consolidación de tratamientos.
- Tintes y reintegraciones cromáticas.



2. DECORACIÓN DE INTERIORES DE ALOJAMIENTOS DE TURISMO RURAL.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre las nuevas tendencias en decoración de enseres, así como en el diseño de interiores de establecimientos rurales. Conseguir una decoración tanto desde el punto de vista de la adecuación de la casa al entorno geográfico y cultural, como del mobiliario e interior.

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de turismo rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 18 horas (2 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Población de Campos (Palencia) – 20 y 21 de noviembre de 2018.

Contenido del curso:

Principios básicos de la decoración de interiores:

- El mobiliario en la decoración.
- Importancia del color y la pintura.
- Luz: natural y artificial.
- La música y el olor como elementos propios del espacio.
- La estacionalidad en la decoración: cambios según las estaciones del año.

Estilos decorativos:

- Estilo campestre y rústico.
- Estilo provenzal.
- Estilo moderno.
- Estilo minimalista.

Efemérides decorativas especiales:

- Decoración de Navidad: taller de centros navideños.
- Decoración para fiestas: celebraciones, Halloween, etc.

Decoración floral:

- Tipos de flores como decoración: naturales, artificiales y secas.
- Creación de centros florales.
- Jardines verticales y horizontales de interior.
- Taller de secado de flores.



Elementos decorativos:

- Elementos decorativos en madera.
- Elementos decorativos de reciclaje.
- El agua como elemento decorativo.

3. ELABORACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE PRODUCTOS NATURALES.

Objetivos:

- Conocimiento y elaboración de los distintos preparados tradicionales (mermeladas, mantequillas, orujos, etc) que completan la oferta de un alojamiento de turismo rural.

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de turismo rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Abejar (Soria) – 6, 7 y 8 de noviembre de 2018.

Contenido del curso:

Principios básicos de la conservación de productos naturales:

- Evolución en la conservación de alimentos hasta la actualidad.
- Intoxicaciones alimentarias.
- Legislación higiénico-sanitaria vigente en el uso de productos naturales: planes de autocontrol.
- Nuevas tendencias en la conservación de alimentos.

Técnicas de conservación de alimentos:

- Tratamientos térmicos.
- Tratamientos de deshidratación.
- Tratamientos químicos.

Elaboraciones artesanales:

- Mermeladas, mantequillas y confituras dulces.
- Elaboración de productos de repostería.
- Conservasen escabeche y salazones.
- Conservas de frutas y verduras.



- Elaboración de orujos y otros aguardientes.
- Elaboración de aceites aromáticos.
- Elaboración de zumos y smoothies.

El medio natural como despensa:

- Sistemas de recolección de productos naturales.
- El huerto ecológico.
- Recorrido guiado por el entorno.
- Visita a empresa agroalimentaria local.

4. MANTENIMIENTO DE CASAS RURALES.

Objetivos:

- Conocer las técnicas básicas de pequeñas reparaciones del hogar, como en fontanería, electricidad, carpintería, etc. Conocer las herramientas y materiales imprescindibles para poder realizar dichos arreglos.
- Conseguir unos conocimientos básicos y elementales para el mantenimiento de una edificación y sobre sistemas de ahorro en energía (calefacción, luz, agua).

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos rurales y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Vegacervera (León) – 9, 10 y 11 de octubre de 2018.

Contenido del curso:

Fontanería básica en el hogar:

- Sistema de agua caliente y fría: ACS.
- Detección de fugas y sistemas de arreglo.
- Grifos, llaves de paso y cierre.
- Mapas de agua del edificio y mantenimiento.

Electricidad básica en el hogar:

- Cuadro eléctrico y sistemas de temporización.
- Enchufes y cableados.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Fusibles y cebadores.
- Sistemas de iluminación.
- Mapas eléctricos del edificio y mantenimiento.

Carpintería básica en el hogar:

- Tipos de madera en los muebles y puertas de la casa.
- Ajuste de puertas: engrasado, roces o sustitución de bisagras.
- Desperfectos en mobiliario: reposición de piezas, arreglo de roturas y rayones.
- Mantenimiento básico y protección frente a plagas y hongos.

Otras acciones comunes en mantenimiento:

- Ajuste de persianas.
- Sustitución de baldosas y azulejos.
- Cambio de cristales.
- Pintado y barnizado.

El ahorro energético:

- Mejoras en la eficiencia energética: ahorro de agua, biomasa y eficiencia energética.
- El certificado energético.

5. JARDINERÍA: CONOCIMIENTO DE LA FLORA Y ADORNOS FLORALES.

Objetivos:

- Aprender técnicas básicas de jardinería.
- Adquirir conocimientos sobre la flora de Castilla y León: clases de plantas (interiores y exteriores).
- Diseño de jardines.
- Elaboración de adornos florales.

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos rurales y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Poyales de Hoyo (Ávila) – 25, 26 y 27 de septiembre de 2018.



Contenido del curso:

Jardinería:

- Tipos de plantación y tipos de sustrato: práctica de plantación de especies y trasplante de existentes.
- Abonos.
- Control de plagas.
- Podas de árboles, arbustos y herbáceas: práctica de poda en arbustos.
- Compostaje: elaboración de un compostador casero.

Flora de Castilla y León y de interior:

- Regiones biogeográficas de Castilla y León.
- Bosques potenciales.
- Orlas arbustivas y sotobosques: paseo interpretativo.
- Principales especies de interior: muestrario florístico.

Diseño de jardines y sistemas de riego:

- Zonificación de los jardines. Trabajo de supuestos prácticos en plano e individuales de cada alumno.
- Mobiliario de jardín: época estival.
- Sistemas de riego: instalación y fugas.

Adornos florales:

- Tipos de adornos florales: flor suelta, recipientes o centros.
- Tipos de flor y temporalidad.
- Tipos de verdes y complementos.
- Elaboración de un centro de mesa y centro de recepción.
- Bonsáis como elemento decorativo.

6. CREACIÓN Y GESTIÓN DE UN ALOJAMIENTO RURAL.

Objetivos:

- Dotar a los participantes de los conocimientos teóricos y fundamentalmente prácticos indispensables para la creación de productos de Turismo Rural, su comercialización y promoción tanto en el mercado nacional como en mercados internacionales.

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de turismo rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León,



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

así como técnicos de asociaciones de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: La Nuez de Arriba (Burgos) – 26, 27 y 28 de junio de 2018.

Contenido del curso:

Creación de alojamientos rurales:

- Tipos de alojamientos rurales.
- Análisis DAFO y de mercado de nuestro establecimiento turístico.
- Asociacionismo en el turismo rural.
- Normativa aplicable.

Creación de productos turísticos:

- Especialización de los productos turísticos.
- Establecimiento de precios, condiciones y descuentos adaptados a cada target de clientes.
- Normativa aplicable.

Canales de promoción y comercialización:

- Agencias y tour operadores.
- Canales gratuitos Vs canales de pago.
- Ferias, mercados de contratación y farm trip.
- Cupones y venta por impulso en Internet.
- Redes sociales como caladero de clientes.
- Gestión de opiniones y críticas: la batalla por el posicionamiento.

7. ARTE Y PATRIMONIO EN EL MEDIO RURAL.

Objetivos:

- Aprovechamiento del arte y cultura de una zona con el objeto de elevar el nivel de la oferta turística de los establecimientos turísticos rurales así como conocer los orígenes y fundamentos de la cultura popular, el arte y patrimonio de nuestra Comunidad. Aprovechar el potencial turístico de los municipios con patrimonio histórico.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de Turismo Rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Población de Campos (Palencia) – 2, 3 y 4 de octubre de 2018.

Contenido del curso:

Patrimonio Histórico Cultural de Castilla y León:

- Catálogo de bienes culturales de Castilla y León.
- Concepto de patrimonio cultural: bienes protegidos, patrimonio cultural inmaterial.
- Importancia del Plan Nacional del Patrimonio Cultural.

Creación de itinerarios turísticos:

- Recogida de información, análisis y elaboración del itinerario turístico.
- Itinerarios guiados Vs itinerarios auto guiados: visitas a diferentes monumentos del Románico Palentino.
- Las nuevas tecnologías aplicadas al diseño de itinerarios turísticos.

Explotación turística del patrimonio:

- Visita a la Villa Romana de La Olmeda.
- Visita al Canal de Castilla.
- Recuperación de la cultura popular: la trashumancia.

8. REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS PARA USOS TURÍSTICOS RURALES.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre cómo elaborar un proyecto arquitectónico.
- Definiciones de los distintos tipos de edificios para turismo rural, según la historia, zonas, arquitectura.
- Conocer los distintos materiales de acabado de exterior.
- Virtudes y defectos de centros conocidos, puertas, paredes, suelos, calefacción, iluminación, etc.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

Destinatarios: Titulares, promotores y futuros promotores de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 24 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: La Alberca (Salamanca) – 27, 28 y 29 de noviembre de 2018.

Contenido del curso:

El proyecto arquitectónico:

- Normativa general estatal.
- Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) y normas subsidiarias.
- Códigos y reglamentos técnicos.
- La obra como materialización del proyecto.
- La parte humanista del proyecto arquitectónico.

Edificaciones para turismo rural:

- Casas para rehabilitación o nueva construcción.
- Rehabilitación de cuadras, hórreos, pajares, paneras y otras edificaciones singulares.
- Análisis de proyectos reales de rehabilitación.
- Visita al Conjunto Histórico Artístico de la Villa de La Alberca.

Elementos arquitectónicos de especial relevancia en construcciones turísticas:

- Paredes y tabiques.
- Instalación de calefacción.
- Iluminación interior y exterior.
- Aislamiento térmico.
- Aislamiento acústico.
- Sistemas de ahorro energético.
- Auditoría real del establecimiento turístico
- Importancia del jardín en el conjunto turístico.

Materiales:

- Materiales tradicionales; vinculación del material con el territorio.
- Nuevos usos en viejos materiales.
- Nuevos materiales en viejos usos.
- Patologías en materiales: recuperación Vs sustitución.
- Materiales exteriores: fachadas y cubiertas.



9. “AMENITIES” Y PRODUCTOS DE ACOGIDA PARA HOTELES Y CASAS.

Objetivos:

- Realizar un taller teórico-práctico de técnicas de realización de “amenities” artículos cosméticos y de aseo personal para obsequiar a los clientes de alojamientos rurales.
- Que a la finalización del curso los participantes haya obtenido los conocimientos necesarios para realizar y presentar a sus clientes, “amenities” y productos de bienvenida para su hotel o casa rural, con productos eco-cosméticos y de aseo personal preparados por ellos de forma artesanal.

Destinatarios: Titulares y empleados de establecimientos de alojamiento de turismo rural y promotores de Turismo Rural de Castilla y León.

Duración: 9 horas (1 día).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Villalón de Campos (Valladolid) – 30 de octubre de 2018.

Contenido del curso:

Principios básicos de la conservación de productos naturales:

- Jabón de manos y de cuerpo.
- Champú de lavanda, de ortiga y de romero.
- Crema de manos a base de miel.
- Dentífrico de salvia.
- Colorantes naturales para los jabones.
- Sales de baño con aromas naturales.
- Importancia del packaging en la presentación de los productos artesanos.

10. FAUNA Y TURISMO: HUELLAS Y RASTROS.

Objetivos:

- Acercar la fauna al turista mediante diferentes técnicas de rastreo.
- Interpretar el entorno natural a partir de los datos extraídos de huellas y rastros.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Estudiar las posibilidades de explotación del conocimiento de huellas y rastros en el turismo de naturaleza.

Destinatarios: Promotores, titulares y empleados de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León, que presten servicios de manutención y/o de ocio y tiempo libre a sus clientes. Guías turísticos. Monitores, guías e instructores de empresas de turismo activo de Castilla y León.

Duración: 28 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Salvatierra de Tormes (Salamanca) – 16, 17 y 18 de octubre de 2018

Contenido del curso:

Huellas de mamíferos:

- Huellas de pies.
- Animales con manos.
- Animales con pezuñas.
- Taller de molde de huella en escayola.

Huellas de aves:

- Tipos de huellas según la estructura del pie.
- Gallináceas, palmípedas y zancudas.
- Aves de presa y búhos.
- Plumas.

Señales de haber comido:

- Señales de haber comido en árboles y arbustos.
- Señales de haber comido en semillas, frutos y hierbas.
- Señales de haber comido en otros animales.

Excrementos:

- Excrementos de mamíferos.
- Excrementos de aves.
- Orina.
- Egagrópilas.

Otras señales en el campo:



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Sendas.
- Guaridas y refugios.
- Huellas de comportamientos.

11. TURISMO MICOLÓGICO.

Objetivos:

- Acercamiento a la micología.
- Analizar las vías de explotación del recurso micológico a nivel turístico.

Destinatarios: Preferentemente monitores e instructores de empresas de Turismo Activo de la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Así mismo, titulares y empleados de establecimientos de turismo rural de Castilla y León que presten servicios de ocio y tiempo libre a sus clientes.

Duración 28 horas (3 días)

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Abejar (Soria) – 29, 30 y 31 de octubre de 2018.

Contenido del curso:

Introducción a la micología:

- Características generales del Reino FUNGI y de las setas principales de Castilla y León.
- Principales grupos de setas y su clasificación.
- Características nutricionales y de toxicidad.

Búsqueda y recolección de setas:

- Material e instrumental para la recogida y estudio de ejemplares.
- Rutas de búsqueda y recogida de ejemplares dirigidas por guías micológicos.
- Normativa aplicable a la recolección micológica y sus efectos en el turismo.

Otras aplicaciones del recurso micológico al turismo:

- Identificación práctica de setas a través de claves y fichas.
- Aplicaciones móviles micológicas.



- Taller de cultivo de setas.
- Cata de setas frescas.
- Elaboración de conservas sencillas con setas.

12. FAUNA Y TURISMO: TURISMO LOBERO.

Objetivos:

- Conocer el hábitat, biología y ecología del lobo, así como la situación actual de esta especie.
- Identificar indicios, presencia de huellas y otras señales en los territorios loberos.
- Analizar las posibilidades de explotación del turismo de naturaleza asociado al lobo.

Destinatarios: Promotores, titulares y empleados de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León, que presten servicios de manutención y/o de ocio y tiempo libre a sus clientes. Guías turísticos. Monitores, guías e instructores de empresas de turismo activo de Castilla y León.

Duración: 28 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Villardecervos (Zamora) – 13, 14 y 15 de noviembre de 2018.

Contenido del curso:

El lobo:

- Biología y ecología de esta especie.
- Huellas de pies.
- El hábitat del lobo. Poblaciones en Castilla y León.
- Diferencias entre sexos y edades.
- El ser humano y el lobo: aspectos culturales. Visita guiada al centro de interpretación de la vida pastoril “Los Corralones”.

La observación del lobo:

- El comportamiento del lobo.
- Análisis de indicios, huellas y rastros.



- Equipamiento de observación y medidas de seguridad.
- Realización de esperar de observación al amanecer y atardecer.

Turismo de naturaleza asociado al lobo:

- Evolución del turismo de observación de naturaleza asociado al lobo: experiencia empresarial y demanda real.
- Buenas prácticas en materia de ecoturismo.
- La Sierra de La Culebra como ejemplo de territorio lobero.
- Visita al centro temático del lobo en Robledo de Sanabria.

13. FRUTOS SILVESTRES Y SUS APLICACIONES.

Objetivos:

- Aplicación al ámbito del turismo rural de un recurso cercano como es la flora de nuestra comunidad.
- Aprender la localización, herborización y reconocimiento de plantas.
- Identificación de las plantas mortales del lugar y confusiones posibles.
- Exposición de herbario medicinal y culinario.
- Etnobotánica e historia.

Destinatarios: Promotores, titulares y empleados de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León, que presten servicios de manutención y/o de ocio y tiempo libre a sus clientes. Guías turísticos. Monitores, guías e instructores de empresas de turismo activo de Castilla y León.

Duración 28 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Moralina (Zamora) – 18,19 y 20 de septiembre de 2018.

Contenido del curso:

Frutos silvestres:

- Especies y características principales: morfología y fisiología.
- Principales grupos taxonómicos de frutos en Castilla y León.
- Frutos comestibles y tóxicos: características nutricionales y de toxicidad.

Los frutos silvestres en el medio natural y en los jardines:



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Rutas de búsqueda y recogida de ejemplares.
- Técnicas de identificación de ejemplares: guías de campo.
- Técnicas de recolección y transporte.
- Frutos silvestres de jardín: plantación y conserva.
- Normativa relativa a la recolección de frutos en el medio rural.

Aplicaciones turísticas de los frutos silvestres:

- Sistema de conservación de los frutos silvestres.
- Transformación de frutos silvestres en productos alimenticios.
- Transformación de frutos silvestres en bebidas.
- Transformación de productos silvestres en cosméticos.

14. TURISMO ORNITOLÓGICO.

Objetivos:

- Conseguir un acercamiento a la ornitología.
- Vías de explotación del recurso ornitológico a nivel turístico.

Destinatarios: Promotores, titulares y empleados de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León, que presten servicios de mantenimiento y/o de ocio y tiempo libre a sus clientes. Monitores e instructores de empresas de turismo activo de Castilla y León.

Duración 28 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Sin determinar.- Diciembre de 2018.

Contenido del curso:

Introducción a la ornitología:

- Características generales de las aves.
- Principales grupos de aves existentes en los espacios naturales de Castilla y León.
- Tipos de hábitats y estacionalidad.
- Movimientos migratorios: anuales y diarios.
- Aves urbanas: relación con el ser humano.

Observación de aves:

- Materiales de observación y óptica: telescopios y prismáticos.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Esperas y rutas de observación de aves guiadas.
- Taller de búsqueda de indicios, huellas y rastros de la avifauna.
- Reconocimiento de aves por el canto.

Aplicaciones del recurso ornitológico al turismo:

- Productos turísticos ornitológicos: hides, observatorios, comederos, muladares.
- Normativa de observación de la naturaleza aplicada a la ornitología.
- Especies emblemáticas como atractivo ornitológico.
- Taller de construcción de comederos y cajas nido.

15. SENDERISMO.

Objetivos:

- Cartografía y orientación en el medio natural.
- Diseño, planificación y ejecución de itinerarios turísticos guiados.
- Interpretación ambiental como base del conocimiento del entorno.

Destinatarios: Preferentemente, monitores, e instructores de empresas de Turismo Activo de la Comunidad de Castilla y León, así como licenciados en Ciencias de Educación Física y del Deporte, y en Educación Física, Diplomados en Educación Física, Técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural, Técnicos deportivos (o Técnicos deportivos superiores), Monitores y Coordinadores de nivel y de tiempo libre, que tengan previsto ejercer como tales monitores e instructores.

Duración 120 horas.

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: El Espinar (Segovia) – Del 5 al 9 de noviembre de 2018.
El Espinar (Segovia) – Del 12 al 16 de noviembre de 2018.

Requisitos de los alumnos: por tratarse de un curso de especialización, el alumno deberá tener conocimientos previos y experiencia en actividades de senderismo, dominando entre otros, los siguientes contenidos antes de la incorporación al curso:

- Conocimientos del material técnico de orientación y cartografía: brújula, mapa y GPS.



- Experiencia como usuario en actividades de senderismo.

Contenido del curso:

Cartografía y orientación en el medio natural:

- Características cartográficas básicas: interpretación de los signos convencionales.
- Utilización de instrumentos para la orientación: brújulas, mapas, GPS.
- Aplicaciones tecnológicas para la extracción de datos topográficos: principales fuentes de datos a nuestra disposición.
- Materiales y equipo necesario para la práctica del senderismo.

Diseño, planificación y ejecución de rutas:

- Consideraciones previas: permisos, partes meteorológicos, normativas sectoriales y acceso a espacios naturales protegidos.
- Diseño de rutas: cálculo de parámetros asociados a la dificultad, sistema MIDE.
- Técnicas de guiado de grupos y conducción por el medio natural.
- Protocolos de actuación en las diferentes fases de una jornada de senderismo completa.
- Focos de peligro en el medio natural: análisis de riesgos y medidas correctoras.
- Protocolos de actuación en accidentes de montaña.

Interpretación ambiental y técnicas de comunicación:

- Técnicas de interpretación ambiental: selección del rasgo interpretativo y elaboración del mensaje.
- Técnicas de observación dirigida en la interpretación del paisaje.
- Estilos de comunicación y adaptación específica al senderismo.

16. DESCENSO DE BARRANCOS.

Objetivos:

- Conocer los materiales y maniobras básicas de descenso de barrancos de forma segura.
- Desarrollar las habilidades necesarias para el equipamiento de barrancos.
- Realizar maniobras y simulacros de autorrescate.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Inculcar las nociones sobre seguridad necesarias para desarrollar un servicio turístico exento de riesgos.

Destinatarios: Preferentemente, monitores, e instructores de empresas de Turismo Activo de la Comunidad de Castilla y León, así como licenciados en Ciencias de Educación Física y del Deporte, y en Educación Física, Diplomados en Educación Física, Técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural, Técnicos deportivos (o Técnicos deportivos superiores), Monitores y Coordinadores de nivel y de tiempo libre, que tengan previsto ejercer como tales monitores e instructores.

Duración 120 horas.

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Vegacervera (León) – Del 10 al 14 de septiembre de 2018.
Vegacervera (León) – Del 17 al 21 de septiembre de 2018.

Requisitos de los alumnos: por tratarse de un curso de especialización, el alumno deberá tener conocimientos previos y experiencia en actividades de barranquismo, dominando entre otros, los siguientes contenidos antes de la incorporación al curso:

- Conocimientos del material técnico de progresión vertical y de su utilización: arneses, cuerdas, conectores, anclajes, descendedores, puño, etc.
- Dominio de nudos: ochos por seno y por chicote, nudo dinámico.
- Capacidad para realizar maniobras básicas de ascenso, descenso y fraccionamientos en pared con seguridad de forma autónoma.
- Capacidad para realizar maniobras de autorrescate en un bloqueo sin apoyo en pared.
- Nivel de natación medio.
- Experiencia como usuario en actividades de barranquismo.

Contenido del curso:

Generalidades del descenso de barrancos:

- Características ambientales de los barrancos.
- Cabuyería básica específica para ambientes acuáticos.
- Material personal y colectivo, importancia del equipamiento.



Junta de Castilla y León

Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Turismo

- Explotaciones turísticas de barrancos en Castilla y León.

Técnicas de progresión en barrancos:

- Técnicas e instalación de reuniones y triángulos de fuerza.
- Técnicas básicas de descenso y ascenso por cuerda.
- Técnicas de paso de fraccionamiento de cuerda, cortes y desembragues.
- Pasamanos recuperables y recuperables con anclajes intermedios.

Maniobras de rescate:

- Técnicas de asistencia y desbloqueo vertical.
- Desbloques, izados y descenso de accidentados con camilla.
- Asistencia con acceso por cuerda en tensión.
- Primeros auxilios básicos y técnicas específicas en ambientes de humedad.

17. RAPEL Y TIROLINA.

Objetivos:

- Conocer los materiales y maniobras básicas del rapel y tirolina de forma segura.
- Desarrollar las habilidades necesarias para el montaje de tirolinas y rápeles.
- Realizar maniobras y simulacros de autorrescate.
- Inculcar las nociones sobre seguridad necesarias para desarrollar un servicio turístico exento de riesgos.

Destinatarios: Preferentemente, monitores, e instructores de empresas de Turismo Activo de la Comunidad de Castilla y León, así como licenciados en Ciencias de Educación Física y del Deporte, y en Educación Física, Diplomados en Educación Física, Técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural, Técnicos deportivos (o Técnicos deportivos superiores), Monitores y Coordinadores de nivel y de tiempo libre, que tengan previsto ejercer como tales monitores e instructores.

Duración: 120 horas.

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: Vegacervera (León) – Del 24 al 28 de septiembre de 2018.
Vegacervera (León) – Del 1 al 5 de octubre de 2018.



Requisitos de los alumnos: por tratarse de un curso de especialización, el alumno deberá tener conocimientos previos y experiencia en actividades de rapel y tirolesa, dominando entre otros, los siguientes contenidos antes de la incorporación al curso:

- Conocimientos del material técnico de progresión vertical y de su utilización, arneses, cuerdas, conectores, anclajes, descendidos, puño, etc.
- Dominio de nudos: ochos por seno y por chicote, nudo dinámico.
- Capacidad para realizar maniobras básicas de ascenso, descenso y fraccionamientos en pared con seguridad de forma autónoma.
- Capacidad para realizar maniobras de autorrescate en un bloqueo sin apoyo en pared.
- Experiencia como usuario en actividades de rapel y tirolesa.

Contenido del curso:

Generalidades:

- Cuerdas, cintas y cordinos.
- Mosquetones o conectores y anclajes.
- Sistemas de freno, ascenso, descenso y progresión horizontal.
- Arnés y casco.
- Nudos básicos de anclaje, de encordamiento, de unión y bloqueadores.

Técnicas básicas de progresión vertical por cuerda:

- Triángulos de fuerza.
- Instalación de reuniones.
- Técnicas de instalación simple, doble y recuperable.
- Instalaciones desembragables.
- Técnicas de descenso por cuerda.
- Técnicas de bloqueo del descensor.
- Aseguramiento y seguridad.
- Técnicas de fortuna.

Auto-rescate en pared:

- Asistencia a una persona suspendida durante el rapel.
- Asistencia de una persona bloqueada en una cuerda.
- Técnicas de descenso de un herido.
- Técnicas de ascenso con un herido.



- Posicionamiento del herido en el descenso.

Progresión horizontal con cuerdas – Tirolinas:

- Pasamanos – técnicas de instalación.
- Nudos para el tensado de cuerdas y nudo sin tensión.
- Poleas y polipastos.
- Técnicas de tensado con nudos y mosquetones.
- Técnicas de tensado con bloqueadores.
- Montajes superpuestos y paralelos.
- Sistemas de suspensión.
- Sistemas de frenado.

18. TURISMO ACTIVO ACCESIBLE PARA PERSONAS CON CAPACIDAD REDUCIDA.

Objetivos:

- Dominar aspectos básicos de formación y seguridad en actividades en el medio natural con el colectivo de personas con capacidad reducida.
- Practicar técnicas de adaptación e integración en diferentes modalidades de turismo activo inclusivo.
- Conocer el material e infraestructuras adaptadas en turismo activo accesible.

Destinatarios: Promotores, titulares y empleados de establecimientos de Turismo Rural de Castilla y León, que presten servicios de mantenimiento y/o de ocio y tiempo libre a sus clientes. Guías turísticos. Monitores, guías e instructores de empresas de turismo activo de Castilla y León.

Duración 28 horas (3 días).

Régimen: Internado en habitación compartida / doble.

Lugar y fecha: El Espinar (Segovia) – 23, 24 y 25 de octubre de 2018.

Contenido del curso:

Discapacidad, minusvalía y deficiencia:

- Diferencias terminológicas.
- Estadísticas de población.



- Práctica de deportes y otras actividades.
- Análisis de la legislación internacional, estatal y autonómica sobre accesibilidad.

Conducción de personas con capacidad reducida en el medio natural:

- Materiales básicos de senderismo y montañismo adaptado.
- Gestión de riesgos en el medio natural.
- Estrategias de comunicación con personas sordas y sordo-ciegas en el medio natural.
- Rutas con silla adaptada Joëlette.
- Rutas con barra direccional.

Turismo activo adaptado:

- Elaboración de proyectos de turismo activo accesible.
- Estrategias de marketing con personas sordo-ciegas.
- Ocio y discapacidad.
- Productos turísticos accesibles de éxito en nuestro entorno.